



EL MEU
PRIMER
FESTIVAL

17^a edició

COMPETICIÓ DE LLARGMETRATGES

Vivint en gran



Títol original: *Living Large*

Nacionalitat: República Txeca

Idioma: versió original amb subtítols en català adaptats per a persones sordes

Any: 2024

Direcció: Kristina Dufková

Animació: Vaclav Fronk

Guió: Petr Jarchovský

Producció: Barletta, Novinski, Novanima

Música: Michal Novinski

Durada: 80'

Sinopsi

En Ben té 12 anys i acaba d'entrar a la pubertat. D'un dia per a l'altre, el seu pes comença a ser un problema. Pateix assetjament per part d'alguns companys d'escola i els seus pares i amics no saben com ajudar-lo. Malgrat el seu amor pel menjar i el seu talent incipient com a cuiner, en Ben decideix prendre mesures dràstiques: posar-se a dieta.

Una divertida comèdia en *stop-motion*, amb un missatge clar i contundent sobre la importància de ser fidel a un mateix.

La directora



Kristina Dufková va estudiar animació a la Facultat de Cinema i TV de l'Acadèmia d'Arts Escèniques de Praga. A part de pel·lícules d'animació, treballa en il·lustració i disseny gràfic. Ha realitzat diversos videoclips i curtmetratges d'animació produïts dins

de l'Escola FAMU. El seu projecte de fi de curs, *A Tear is Needed* (2008) va rebre el premi a millor film d'animació en el festival Anifest 2009.

Per a l'animació de *Vivint en gran*, el seu primer llargmetratge com a directora, Dufková s'ha inspirat en l'estil d'altres reconegudes pel·lícules en *stop-motion*, com *Mary i Max* (2009) d'Adam Elliot, o *La vida d'en Carbassó* (2016), del director Claude Barras, qui acaba d'estrenar *Salvatges* (2024), llargmetratge que també competeix en l'edició d'enguany d'El Meu Primer Festival.

La música

La banda sonora, amb **Michal Novinski** a la composició i la participació del grup musical eslovac **Walter Schnitzelson**, és un dels elements més destacats de la pel·lícula. La cançó principal del film, *I'm Living Large*, reflecteix l'estat emocional d'en Ben en els diferents moments de la història. La lletra de la cançó, que canvia amb el transcurs dels esdeveniments, representa l'evolució natural del protagonista fins a trobar la seva pròpia veu.



@primerfestivaldecine



@meuprimerfesti

Participa al concurs
d'animació *stop-motion!*
Més info, tutorials i premis aquí:



Sabies que...?



Basada en una novel·la

Vivint en gran és l'adaptació animada de la novel·la infantil semiautobiogràfica *La vie, en gros* (2001), de l'escriptor i guionista francès **Mikaël Ollivier**. L'obra literària el va fer guanyar un total de 17 premis i el reconeixement del públic i dels professionals del sector. Actualment, Ollivier és considerat una figura notable del món de la narració.

Tot i que la pel·lícula inclou tots els detalls de la novel·la original, la directora va decidir afegir alguns elements més, com el fet que en Ben formi part d'una banda de música amb dos companys més de classe; o que, amb la seva mare, visquin envoltats d'un munt d'animals exòtics.



Combinació de tècniques

La pel·lícula és un *stop-motion* amb marionetes i decorats artesanals, però també presenta algunes **escenes animades en 2D** que representen els pensaments, somnis i malsons del protagonista. Aquestes imatges ens ajuden a comprendre com se sent en Ben i com va encaixant els episodis més recents de la seva vida.

L'autoacceptació

Vivint en gran mostra alguns dels patiments que acompanyen moltes persones amb sobrepès i obesitat; com les burles, els comentaris acusadors, els sentiments de culpa, la vergonya pel propi cos, etc. Davant d'això i per agradar la seva nova companya de classe, Klara, en Ben s'esforça per perdre pes, un objectiu que pot convertir-se en una obsessió tan o més malaltissa que el problema inicial.

La pel·lícula ens ensenya que el canvi més notable i poderós que podem fer és la nostra pròpia acceptació.

☁️ Què és per a tu l'autoacceptació? Què podem fer per sentir-nos millor amb qui som?

Per a després del cinema...

Les paraules clau

Alguns dels temes que toca *Vivint en gran* són la salut mental, l'assetjament escolar o bullying i la grassofòbia.

☁️ Què en saps d'aquests termes? Penses que és important que hi hagi llibres, sèries i pel·lícules que en parlin? Per què?

Omple els buits de les frases següents sobre la pel·lícula amb les paraules clau de la dreta. Després, busca el significat d'aquelles que no coneguis.

- A. *body shaming*
- B. culpable
- C. obesitat
- D. vergonya
- E. salut mental
- F. grassofòbia
- G. *bullying*
- H. preadolescent
- I. autoestima
- J. afartament
- K. canviar
- L. diversitat corporal

- 1 *Vivint en gran* és la història d'en Ben, un noi a qui li agrada molt menjar, cuinar i fer música.
- 2 En Ben és víctima de per part d'alguns companys de l'escola: se'n burlen del seu pes.
- 3 En Ben també és víctima de per part d'alguns mestres, que el fan sentir de la seva corporalitat. Aquest rebuig rep el nom de .
- 4 Durant la revisió mèdica de l'escola, en Ben rep el diagnòstic d' tipus dos.
- 5 Tot i posar-se a règim, a l'escola continuen amb els abusos. No el deixen tranquil ni quan intenta .
- 6 Quan es veu emocionalment desbordat, pateix un episodi d', que consisteix a menjar sense mesura fins a l'empatx. És comú en dietes molt restrictives.
- 7 Sentir per la forma del nostre cos pot afectar negativament la nostra i .
- 8 Finalment, en Ben tria ser ell mateix, fer allò que el fa feliç i celebrar la a través de la seva música.

SOLUCIÓ: 1H, 2G, 3ABF, 4C, 5K, 6J, 7DEI, 8L